ヒューマンビンゴ

質問をきっかけに、まだ知らない一面を。



3 × 3　9のお題 / FREEなし

お名前 _____　交流終了時刻 _____

01 質問する
条件に当てはまるか本人に聞く

02 名前を記入
当てはまったら相手に書いてもらう

03 1列で達成
縦・横・斜めの列を囲む

同じ名前は1枚に1回 ／ 自分は不可 ／ パス可 ／ 達成後も終了時刻まで交流

01 学生時代	02 趣味・経験	03 暮らし
学生時代、運動部に所属していた 名前	現在、スポーツジムに通っている 名前	自宅にテレビがない 名前
04 仕事・資格	**05 趣味・経験**	**06 暮らし**
飲食店でアルバイトをしたことがある 名前	現在、ファンクラブに入っている 名前	紙の手帳を使っている 名前
07 趣味・経験	**08 住まい・旅行**	**09 仕事・資格**
髪の毛を染めたことがない 名前	キャンプ用のテントを持っている 名前	転職をしたことがある 名前

会話のメモ

覚えておきたい相手の名前や話を、ひとつ。

ヒューマンビンゴ

質問をきっかけに、まだ知らない一面を。



4 × 4　16のお題 / FREEなし

お名前 _____　交流終了時刻 _____

01 質問する
条件に当てはまるか本人に聞く

02 名前を記入
当てはまったら相手に書いてもらう

03 1列で達成
縦・横・斜めの列を囲む

同じ名前は1枚に1回 ／ 自分は不可 ／ パス可 ／ 達成後も終了時刻まで交流

01 学生時代 学生時代、運動部に所属していた 名前	02 趣味・経験 現在、スポーツジムに通っている 名前	03 暮らし 自宅にテレビがない 名前	04 仕事・資格 転職をしたことがある 名前
05 仕事・資格 飲食店でアルバイトをしたことがある 名前	06 暮らし 紙の手帳を使っている 名前	07 学生時代 全国大会に出場したことがある 名前	08 趣味・経験 現在、ファンクラブに入っている 名前
09 暮らし 犬や猫以外の生き物を飼ったことがある 名前	10 趣味・経験 髪の毛を染めたことがない 名前	11 暮らし 普段、メガネもコンタクトも使っていない 名前	12 仕事・資格 家庭教師や塾講師をしたことがある 名前
13 学生時代 学習塾に通ったことがない 名前	14 学生時代 学生寮に住んでいたことがある 名前	15 趣味・経験 同じ映画を、映画館で3回以上観たことがある 名前	16 暮らし 入社して1年以内である 名前

会話のメモ

覚えておきたい相手の名前や話を、ひとつ。

ヒューマンビンゴ

質問をきっかけに、まだ知らない一面を。



5 × 5　25のお題 / FREEなし

お名前 _____　交流終了時刻 _____

01 質問する
条件に当てはまるか本人に聞く

02 名前を記入
当てはまったら相手に書いてもらう

03 1列で達成
縦・横・斜めの列を囲む

同じ名前は1枚に1回 ／ 自分は不可 ／ パス可 ／ 達成後も終了時刻まで交流

01 学生時代 学生時代、運動部に所属していた 名前	02 趣味・経験 現在、スポーツジムに通っている 名前	03 暮らし 自宅にテレビがない 名前	04 仕事・資格 転職をしたことがある 名前	05 住まい・旅行 キャンプ用のテントを持っている 名前
06 仕事・資格 飲食店でアルバイトをしたことがある 名前	07 暮らし 紙の手帳を使っている 名前	08 学生時代 全国大会に出場したことがある 名前	09 趣味・経験 現在、ファンクラブに入っている 名前	10 暮らし 引っ越しをしたことがない 名前
11 暮らし 犬や猫以外の生き物を飼ったことがある 名前	12 趣味・経験 髪の毛を染めたことがない 名前	13 暮らし 普段、メガネもコンタクトも使っていない 名前	14 仕事・資格 家庭教師や塾講師をしたことがある 名前	15 暮らし 入社して1年以内である 名前
16 学生時代 学習塾に通ったことがない 名前	17 学生時代 学生寮に住んでいたことがある 名前	18 趣味・経験 同じ映画を、映画館で3回以上観たことがある 名前	19 住まい・旅行 船の中で一晩を過ごしたことがある 名前	20 趣味・経験 親戚に芸能人がいる 名前
21 仕事・資格 社会人になってから、新しい資格を取得した 名前	22 趣味・経験 一人でコンサートやライブへ行ったことがある 名前	23 学生時代 自分を含めて、4人以上のきょうだいがいる 名前	24 趣味・経験 自分で作った作品を、人に販売したことがある 名前	25 趣味・経験 テレビやラジオの番組に出演したことがある 名前

会話のメモ

覚えておきたい相手の名前や話を、ひとつ。

100人向け・30分の司会台本

運営提案です。実証済みの開催事例ではありません。会場・参加者に合わせて調整してください。基本は3×3・FREEなしです。

開始前

受付でシート・ペン・読める名札を渡します。司会、時間係、交流支援の役割を決めます。通路、荷物置場、着席参加の場所、マイクの聞こえ方を確認。運営者自身でお題に答えてみて、該当者が限られそうなら差し替えます。人数だけでは達成を保証できません。

00:00-05:00 説明・デモ

「これから、条件に合う人を探して会話するヒューマンビンゴをします。名前集めの速さではなく、普段話さない方に声をかけるきっかけにしてください。」

「本人に質問して、当てはまったら名札と同じ読める名前を書いてもらってください。同じ名前は1枚に1回、自分は不可、FREEはありません。答えたくない質問は理由を言わずパスできます。別のお題へ移りましょう。」

運営者2人で「学生時代、運動部に所属していましたか」「はい」「何部でしたか」と実演し、該当マスに名前を書く動作を見せます。これは会話例です。

「縦・横・斜めの1列が揃ったら、その列を囲んでおいてください。今すぐ受付に並ぶ必要はありません。20分の合図まで全員で続けます。達成した方も他の方の質問に答えられます。」

「まず近くの方と1回試し、その後は普段話さない方へ。移動しづらい方は着席のままで参加できます。支援係が相手をご案内します。」

05:00-20:00 交流15分

05:00「交流を始めます。終了は○時○分です。」実際の時刻を読み上げます。

10:00「いまのお話を一区切りにして、まだ話していない方へ声をかけてみましょう。」

15:00「残り5分です。空欄をすべて埋める必要はありません。気になった話は、追加でもう一つ聞いてみましょう。」

19:00「残り1分です。お相手のお名前を確かめ、今のお話をまとめましょう。」

支援係は一人でいる人へ参加希望を確認し、同意のうえで紹介。集中した列は分散。区域を設ける場合は時間係の合図で交流範囲を変え、通路を塞がないよう誘導します。参加を強制しません。

100人向け・30分の司会台本

20:00-25:00 達成確認・共有5分

「交流時間を終了します。列が揃った方はシートの列を囲み、挙手でお知らせください。」

支援係が達成者のところへ行き、名前の重複、自分の名前、列の全マスを確認します。必要な場合は本人へ該当の返答を確認します。達成者が多く全員確認できない場合は、未確認を認定済みとせず、確認を続けるか後で確認する旨を伝えます。5分以内の全件確認を保証しません。

「揃わなかった方も、会話できたことを大切にしてください。共有してよい話だけ、希望者から短く伺います。」全員に順番に発表させず、希望者数名に限定。

25:00-30:00 振り返り5分

「ビンゴの競争はここまでです。近くの方と、覚えている相手の名前と話、次に聞いてみたいことを交換しましょう。共有したくない内容は話さなくて構いません。」

1分で個人メモ、3分でペア共有、最後の1分で司会が締めます。

「今日知った話を、次に声をかけるきっかけにしてみてください。これで終了です。」

氏名入りシートは原則本人が持ち帰る想定。回収する場合は目的・保管・廃棄を事前に決めて説明します。写真撮影や全員公開を参加条件にしません。

印刷と準備

このPDFの1〜3ページは設問入り、11〜13ページは空白の参加者用シートです。空白版は、主催者がお題を記入してから配布してください。使用するサイズのページだけを人数分印刷してください。A4縦・実際のサイズで試し刷りし、文字と名前欄を確認します。カラー・白黒のどちらでも使えます。

6〜10ページは進行者用の質問一覧です。お題に対応する質問と追加質問を掲載しています。追加質問は会話を広げるための補助として使い、答えたくない場合のパスも認めます。

質問50例｜01〜10

01 学習塾に通ったことがない

質問：学習塾に通ったことはありませんか？

追加：学校の勉強で、得意だった科目は何ですか？

02 学生時代、運動部に所属していた

質問：学生時代、運動部に所属していましたか？

追加：何部でしたか？

03 学生時代、文化部に所属していた

質問：学生時代、文化部に所属していましたか？

追加：どんな活動をしていましたか？

04 部活動やサークルで、部長・代表を務めたことがある

質問：部活動やサークルで、部長・代表を務めたことはありますか？

追加：どんな部活動・サークルでしたか？

05 全国大会に出場したことがある

質問：全国大会に出場したことはありますか？

追加：何の大会に出場しましたか？

06 小学校・中学校・高校の途中で転校したことがある

質問：小学校・中学校・高校の途中で転校したことはありますか？

追加：転校先で印象に残っていることは何ですか？

07 生徒会の役員を務めたことがある

質問：生徒会の役員を務めたことはありますか？

追加：どんな役割を担当しましたか？

08 自分を含めて、4人以上のきょうだいがいる

質問：自分を含めて、4人以上のきょうだいがいますか？

追加：ご自身は何番目ですか？

09 小学校・中学校・高校のいずれかで、片道1時間以上かけて通学していた

質問：小学校・中学校・高校のいずれかで、片道1時間以上かけて通学していましたか？

追加：どんな交通手段で通っていましたか？

10 学校の授業以外で、楽器を習っていたことがある

質問：学校の授業以外で、楽器を習っていたことはありますか？

追加：何の楽器を習っていましたか？

質問50例｜11〜20

11　学生寮に住んでいたことがある

質問：学生寮に住んでいたことはありますか？

追加：寮で印象に残っていることは何ですか？

12　転職をしたことがある

質問：転職をしたことはありますか？

追加：以前はどんな仕事をしていましたか？

13　掛け持ちでアルバイトをしたことがある

質問：掛け持ちでアルバイトをしたことはありますか？

追加：どんな仕事を掛け持ちしていましたか？

14　今とは違う職種の仕事をしたことがある

質問：今とは違う職種の仕事をしたことはありますか？

追加：どんな職種を経験しましたか？

15　飲食店でアルバイトをしたことがある

質問：飲食店でアルバイトをしたことはありますか？

追加：どんな種類のお店でしたか？

16　家庭教師や塾講師をしたことがある

質問：家庭教師や塾講師をしたことはありますか？

追加：何の科目を教えていましたか？

17　イベント会場で働いたことがある

質問：イベント会場で働いたことはありますか？

追加：どんなイベントでしたか？

18　新入社員や後輩の教育担当をしたことがある

質問：新入社員や後輩の教育担当をしたことはありますか？

追加：教えるときに工夫したことはありますか？

19　50人以上の前で、発表やスピーチをしたことがある

質問：50人以上の前で、発表やスピーチをしたことはありますか？

追加：どんな場面で話しましたか？

20　仕事で海外へ行ったことがある

質問：仕事で海外へ行ったことはありますか？

追加：どの国へ行きましたか？

質問50例｜21〜30

21　社会人になってから、新しい資格を取得した

質問：社会人になってから、新しい資格を取得しましたか？

追加：何の資格を取得しましたか？

22　「1級」の資格・検定に合格したことがある

質問：「1級」の資格・検定に合格したことはありますか？

追加：何の1級ですか？

23　現在、ファンクラブに入っている

質問：現在、ファンクラブに入っていますか？

追加：誰・何のファンクラブですか？

24　現在、スポーツジムに通っている

質問：現在、スポーツジムに通っていますか？

追加：どんな運動をしていますか？

25　髪の毛を染めたことがない

質問：髪の毛を染めたことはありませんか？

追加：髪型を決めるときに大切にしていることはありますか？

26　大人になってから、習い事を始めたことがある

質問：大人になってから、習い事を始めたことはありますか？

追加：何を習いましたか？

27　同じ映画を、映画館で3回以上観たことがある

質問：同じ映画を、映画館で3回以上観たことはありますか？

追加：何の映画ですか？

28　一人でコンサートやライブへ行ったことがある

質問：一人でコンサートやライブへ行ったことはありますか？

追加：誰の公演へ行きましたか？

29　スポーツの試合を、スタジアムや体育館で観戦したことがある

質問：スポーツの試合を、スタジアムや体育館で観戦したことはありますか？

追加：何の競技を観戦しましたか？

30　10km以上のマラソン大会に出場したことがある

質問：10km以上のマラソン大会に出場したことはありますか？

追加：どの大会に出場しましたか？

質問50例｜31〜40

31 自分で作った作品を、人に販売したことがある

質問：自分で作った作品を、人に販売したことはありますか？

追加：どんな作品を作りましたか？

32 テレビやラジオの番組に出演したことがある

質問：テレビやラジオの番組に出演したことはありますか？

追加：どんな番組でしたか？

33 親戚に芸能人がいる

質問：親戚に芸能人がいますか？

追加：差し支えなければ、どんな分野で活動していますか？

34 自宅にテレビがない

質問：自宅にテレビはありませんか？

追加：家ではどんなことをして過ごしていますか？

35 普段、メガネもコンタクトも使っていない

質問：普段、メガネもコンタクトも使っていませんか？

追加：日常で目を休めるためにしていることはありますか？

36 今のスマートフォンを、5年以上使い続けている

質問：今のスマートフォンを、5年以上使い続けていますか？

追加：どの機種を使っていますか？

37 今、スマートフォンのバッテリー残量が20%以下

質問：今、スマートフォンのバッテリー残量が20%以下ですか？

追加：外出時はどんな方法で充電していますか？

38 紙の手帳を使っている

質問：紙の手帳を使っていますか？

追加：どんな手帳を使っていますか？

39 今、LINEの未読メッセージが100件を超えている

質問：今、LINEの未読メッセージが100件を超えていますか？

追加：メッセージはまとめて読む方ですか？

40 日本語を含め、3か国語以上で日常会話ができる

質問：日本語を含め、3か国語以上で日常会話ができますか？

追加：どの言語を話せますか？

質問50例｜41〜50

41 犬や猫以外の生き物を飼ったことがある

質問：犬や猫以外の生き物を飼ったことはありますか？

追加：何を飼っていましたか？

42 引っ越しをしたことがない

質問：引っ越しをしたことはありませんか？

追加：住んでいる地域のお気に入りの場所はありますか？

43 入社して1年以内である

質問：入社して1年以内ですか？

追加：入社して印象に残っていることは何ですか？

44 これまでに、3つ以上の都道府県に住んだことがある

質問：これまでに、3つ以上の都道府県に住んだことはありますか？

追加：どの都道府県に住んでいましたか？

45 海外に3か月以上住んだことがある

質問：海外に3か月以上住んだことはありますか？

追加：どの国に住んでいましたか？

46 一人で宿泊を伴う旅行をしたことがある

質問：一人で宿泊を伴う旅行をしたことはありますか？

追加：どこへ旅行しましたか？

47 キャンプ用のテントを持っている

質問：キャンプ用のテントを持っていますか？

追加：お気に入りのキャンプ場はありますか？

48 寝台列車に乗ったことがある

質問：寝台列車に乗ったことはありますか？

追加：どの路線に乗りましたか？

49 船の中で一晩を過ごしたことがある

質問：船の中で一晩を過ごしたことはありますか？

追加：どんな航路でしたか？

50 日本三景（松島・天橋立・宮島）のすべてに行ったことがある

質問：日本三景（松島・天橋立・宮島）のすべてに行ったことはありますか？

追加：どこが一番印象に残りましたか？

ヒューマンビンゴ

質問をきっかけに、まだ知らない一面を。



3 × 3　空白テンプレート / FREEなし

お名前 _____　　交流終了時刻 _____

01 質問する
条件に当てはまるか本人に聞く

02 名前を記入
当てはまったら相手に書いてもらう

03 1列で達成
縦・横・斜めの列を囲む

同じ名前は1枚に1回 ／ 自分は不可 ／ パス可 ／ 達成後も終了時刻まで交流

01	02	03
名前	名前	名前
04	**05**	**06**
名前	名前	名前
07	**08**	**09**
名前	名前	名前

会話のメモ
覚えておきたい相手の名前や話を、ひとつ。

ヒューマンビンゴ

質問をきっかけに、まだ知らない一面を。



4 × 4　空白テンプレート / FREEなし

お名前 _____　　交流終了時刻 _____

01 質問する
条件に当てはまるか本人に聞く

02 名前を記入
当てはまったら相手に書いてもらう

03 1列で達成
縦・横・斜めの列を囲む

同じ名前は1枚に1回 ／ 自分は不可 ／ パス可 ／ 達成後も終了時刻まで交流

01	02	03	04
名前	名前	名前	名前
05	**06**	**07**	**08**
名前	名前	名前	名前
09	**10**	**11**	**12**
名前	名前	名前	名前
13	**14**	**15**	**16**
名前	名前	名前	名前

会話のメモ
覚えておきたい相手の名前や話を、ひとつ。

ヒューマンビンゴ

質問をきっかけに、まだ知らない一面を。



5 × 5　空白テンプレート / FREEなし

お名前 _____　　交流終了時刻 _____

01 質問する
条件に当てはまるか本人に聞く

02 名前を記入
当てはまったら相手に書いてもらう

03 1列で達成
縦・横・斜めの列を囲む

同じ名前は1枚に1回 ／ 自分は不可 ／ パス可 ／ 達成後も終了時刻まで交流

01 名前	02 名前	03 名前	04 名前	05 名前
06 名前	07 名前	08 名前	09 名前	10 名前
11 名前	12 名前	13 名前	14 名前	15 名前
16 名前	17 名前	18 名前	19 名前	20 名前
21 名前	22 名前	23 名前	24 名前	25 名前

会話のメモ

覚えておきたい相手の名前や話を、ひとつ。